

MENU DE LA SEMAINE



ENTRÉES

- Lentilles vertes, pommes Granny, échalotes *Vn*  
- Poireaux, vinaigrette aux baies roses *Vg*  
- Rillettes de saumon sauvage, graines de sésame  
- NOUVEAU** Soupe poireaux, pommes de terre *Vn*  








PLATS CHAUDS

- Lasagnes Bolognaise 
- Risotto de céleri, noisettes, petits pois et beurre blanc *Vg*  
- NOUVEAU** Boulettes de bœuf au curry, gnocchis rôtis et tombée de poireaux 
- NOUVEAU** Pavé de merlu sauvage grillé, purée de pommes de terre et carottes sautées  

SNACKING

- Quiche Lorraine 

SANDWICHES :

- **Le Caprice** : Chèvre frais, abricots et noix *Vg*  
- **Le JB** : Jambon, beurre, salade 
- **Le Solanid** : Rillettes de saumon sauvage, orange, noisettes 
- NOUVEAU** **Le Crudi** : Mélange de crudités, vinaigrette au romarin *Vn*  
- NOUVEAU** **Le Pumpkin** : Poulet, purée butternut, champignons 







BUDDHA BOWLS

- NOUVEAU** **VÉGÉTA BOWL** : Salade de haricots blancs, chou-fleur, penne aux olives et carottes râpées *Vg*  
- **CARNI BOWL** : Poulet, dés de courge, betteraves, boulghour et riz 
- **FISH BOWL** : Saumon sauvage, oignons rouges, carottes, pois chiches, boulghour 

FRUITS FRAIS DÉCOUPÉS

- Ananas

DESSERTS

- Sublime au chocolat 
- Compote pommes, ananas 
- Mousse au chocolat noir 
- Cookie chocolat noir, amandes
- Fromage blanc, crème de marrons 
- Panna cotta, coulis de poires 
- Cake patate douce chocolat 



100% BIO
& pêche durable


CUISINE FRAÎCHE
de saison

Vn VÉGAN

Vg VÉGÉTARIEN

 SANS GLUTEN



Tous nos produits sont issus de l'agriculture biologique, hors poisson sauvage (MSC – Pêche durable)